

# Frühstücksplan

## Montag

Laugenstangen,  
Frischkäse,  
Obst und Gemüse



## Dienstag

Frisches Brot,  
Wurst (Halal)  
Käse  
Gemüse und Obst



## Mittwoch

Brot/ Knäckebrot  
Marmelade  
Obst und Gemüse



## Donnerstag

Baguette  
Wurst (Halal)  
Käse/ Frischkäse  
Obst und Gemüse



## Freitag

Müsli  
Cornflakes  
Obst

