



Unser Speisenplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.

Speisenplan vom 22.04.2024 bis 26.04.2024

- Montag Vollkornnudeln (A1)  mit Spinat-Champignon-Frischkäse-Soße  
Eisbergsalat mit Vinaigrette 
- Dienstag Frisches Obst
Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotte, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Champignon, Tomaten)
Vollkornreis
Chinakohl mit Joghurtdressing 
- Mittwoch Zucchini-Kokossuppe 
(Zucchini, Brokkoli, Weiße Bohnen, Ingwer)
Dinkel-Vollkornbrot (A4,A5)  
Karotten Rohkost
Vanillepudding 
- Donnerstag Kartoffelgratin mit 
buntem Spinatsalat mit Vinaigrette 
(Paprika, Karotte, Eisbergsalat)
- Freitag Apfel-Quarkcreme 
Couscous (Hartweizengrieß) (A1)  mit (Tomate, Zucchini, Mais, Kichererbsen) und Rotbarschfilet 

Frisches Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: mit Farbstoff-1, mit Konservierungsstoff-2, mit Nitratpökelsalz und Nitrat-3, Nitrat - 3, mit Antioxidationsmittel-4, mit Geschmackverstärker-5, geschwefelt - 6, geschwärzt - 7, mit Phosphat - 8, mit Süßungsmitteln - 9,

Änderung vorbehalten

