

Montag

Vollkornnudeln

A1



Tomaten-Basilikum

Parmesan



Blattsalat in Joghurtdressing



Tagesobst

Dienstag

gekochte Rinderbrust

Wirsing in Rahm (Bechamel) A1



Kartoffeln

Mittwoch

veg. geb. Polentataler

Kartoffelpfannkuchen

A1



Apfelmark

Rohkost-Paprika

saure Sahnedip



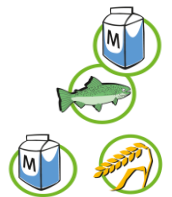
Donnerstag

Vanille-Schokoladen-Eis

Seelachs natur

Blattspinat (Bechamel)

A1



Ofenkartoffeln mit Rosmarin

Freitag

29.01.2021

veg.

verlorene Eier



Linsensuppe

Curry, Reis (parboiled)

Paprika, Sojasprossen



Zwiebeln

Vollkornbrot A1,A2,A3



Tagesobst

