












Unser Speisenplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) Zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.


Speisenplan 01.04. 2024 - 05.04. 2024 KW 14

Montag Vollkornpenne (A1) 
mit Gorgonzolasoße 
Karotten - Apfelrohkost
Kita geschlossen
frisches Obst

Dienstag Kichererbseneintopf
(Möhren,Kichererbsen,Lauch)
Vollkornbrot (A2,A5) 
Gurkenrohkost
Erdbeer-Tiramisu (A1) 

Mittwoch Mariniertes Hähnchenfilet
Erbsen-Möhren -Gemüse
Salzkartoffeln
.
.

Donnerstag Ofen-Gemüse
Veggie day (Paprika,Zucchini,Süßkartoffel)
Bärlauch-Dip 
Eisbergsalat mit Essig/Öl 
Stracciatellajoghurt 

Freitag Fischragout(Kabeljau+Lachs) 
Vollkornreis
Ratatouille Gemüse
(Tomate,Aubergine,Zucchini)(4)
frisches Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: mit Farbstoff-1, mit Konservierungsstoff-2, mit Nitratpökelsalz und Nitrat-3, Nitrat - 3, mit Antioxidationsmittel-4, mit Geschmackverstärker-5, geschwefelt - 6, geschwärzt - 7, mit Phosphat - 8, mit Süßungsmitteln - 9,

Änderung vorbehalten